



Informativa sul Percorso Integrato per le coppie afferenti al servizio di Procreazione Medicalmente Assistita della Casa di Cura IGEA

Presso la Casa di Cura Igea è attivo un percorso integrato per le coppie che scelgono di rivolgersi al Servizio di PMA, il quale prevede due tipi di interventi: uno individuale ed uno di gruppo.

Tale sostegno si ritiene fondamentale per le seguenti motivazioni:

la coppia che sceglie di intraprendere un percorso di PMA si confronta con la realtà di avere problemi di fertilità, realtà che attiva vissuti di inadeguatezza e incompletezza;

intraprendere procedure tecniche impegnative e faticose per ottenere una gravidanza può creare ansia;

le terapie ormonali a cui è sottoposta la donna possono determinare deflessione del tono dell'umore ed insonnia;

l'uomo a sua volta può sentirsi emarginato rispetto al progetto di diventare padre e questo spesso fa emergere vissuti di impotenza, di trascuratezza e di inutilità nei confronti di una compagna che sta affrontando “da sola col proprio corpo” il percorso.

Quando l'esito del tentativo è negativo, il tema del “vuoto” e della conseguente solitudine diventa centrale e sovente si manifestano sentimenti di colpa, questo determina talvolta una crisi d'identità rispetto alla propria femminilità con sviluppo di frustrazione e senso di autosvalutazione.

Queste difficoltà possono allontanare la coppia dal proprio progetto iniziale, con conseguenti ricadute sull'equilibrio della coppia stessa.

L'incontro individuale o di coppia è volto ad attivare le risorse interne del paziente e/o della coppia, favorendo l'elaborazione di nuove strategie per gestire al meglio le difficoltà: far emergere i propri vissuti emozionali aumenta la consapevolezza, l'accettazione e l'acquisizione di strumenti efficaci per affrontare le possibili difficoltà che si possono presentare durante il trattamento medico. Le coppie nel confronto imparano a “conoscere” la costruttiva fragilità del partner, assumendo un ruolo di reciproco aiuto e sostegno.

L'incontro di gruppo offre la possibilità di condividere con persone, che stanno affrontando difficoltà simili, la propria esperienza soggettiva. Questo aiuta a superare il senso di solitudine, di rabbia e frustrazione che spesso influisce sulla qualità della vita. La condivisione di esperienze simili ha infatti il duplice scopo di alleggerire il vissuto individuale e acquisire strumenti di conoscenza per affrontare le difficoltà sperimentate.

**L'incontro di gruppo avviene 1 volta al mese ed il primo è gratuito.
Per l'iscrizione è necessario contattare il CUP [\(02 70142555\)](tel:0270142555)**