

## **PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

Gentile Signora, Egregio Signore,

le seguenti informazioni servono ad illustrare le modalità di preparazione all'indagine programmata.

### **RACCOMANDAZIONI GENERALI**

- Presentarsi accompagnati. **Durante l'esame vengono utilizzati farmaci che non consentono di guidare veicoli e svolgere attività che richiedano attenzione nelle successive 12/24 ore.**
- Ricordare di portare la richiesta del medico richiedente per Colonscopia.  
Solo nel caso di pazienti fuori regione Lombardia portare le richieste per:
  1. Colonscopia/Polipectomia endoscopica
  2. Esame istologico sedi multiple.
- Portare un documento di riconoscimento, la tessera sanitaria, referti di eventuali precedenti esami endoscopici, radiologici, ematologici e cardiologici.
- Indossare abiti comodi.
- Portare il modulo di consenso all'esame preventivamente compilato, riportando con precisione le eventuali terapie farmacologiche in corso.

### **DIETA**

- **Nei due giorni precedenti la Colonscopia**
  - Dieta priva di scorie. Non mangiare: frutta fresca e secca, legumi, semi, verdure e cibi integrali (es. pane, riso, cereali).
  - È concesso mangiare: pane e biscotti senza semi, pasta, purè di patate, tofu, carne, pesce, formaggi, uova.
- **Il giorno precedente la Colonscopia**
  - Colazione leggera: es. latte, yogurt senza pezzi, caffè, biscotti, fette biscottate.
  - Pranzo leggero: es. pastina, semolino, gelato senza granella/pezzi.
  - Cena: solo liquidi chiari, es. tè, camomilla, tisane, bevande anche zuccherate.
- **Il giorno della Colonscopia**
  - È concessa solo acqua fino a 2 ore prima dell'esame, anche nel caso sia programmata nella stessa seduta una gastroscopia.

### **GESTIONE DELLE TERAPIE FARMACOLOGICHE**

- Pazienti in terapia anticoagulante TAO (Coumadin, Sintrom), NAO Apixaban (Eliquis), Edoxaban (Lixiana), Dabigatran Etextilato Mesilato (Pradaxa), Rivaroxaban (Xarelto) o in terapia antiaggregante Clopidogrel (Plavix, DuoPlavin), Ticlopidina (Tiklid), Ticagrelor (Brilique), Prasugrel (Efient) consultare sempre il centro di riferimento, lo specialista che li ha prescritti o il proprio medico curante per considerare la sospensione o la modifica della terapia.
- Pazienti in terapia con Acido Acetilsalicilico (Cardioaspirin, Aspirinetta, Ascriptin o altri), somministrazione consentita fino al giorno precedente.
- Gli altri farmaci abituali possono essere regolarmente assunti, ma almeno due ore prima o due ore dopo l'assunzione dei prodotti per la pulizia intestinale, in quanto potrebbero essere eliminati dall'intestino e non agire correttamente.
- Per i pazienti diabetici, in relazione al digiuno da rispettare, non assumere ipoglicemizzanti orali dopo l'inizio della preparazione, l'eventuale dose di insulina può essere somministrata dopo il controllo della glicemia.

### **PULIZIA INTESTINALE**

Per eseguire la colonscopia è indispensabile che l'intestino sia adeguatamente pulito.

La preparazione da eseguire funziona come un forte lassativo che consente un completo lavaggio intestinale, eliminando tutti i residui dell'apparato gastrointestinale. Probabilmente risulterà fastidiosa, ma deve essere fatta correttamente e completamente, altrimenti la visione del colon potrebbe essere ostacolata e l'esame rinviato.

I preparati di seguito consigliati a base di Macrocol, entrambi di simile efficacia, consentono di ottenere una pulizia intestinale ottimale. Sono facilmente reperibili in farmacia.

**Scegliere SOLO UNO dei seguenti prodotti e seguire attentamente le istruzioni riportate.**

**PREPARAZIONE Macrogol 1 LITRO**

**PLENVU**

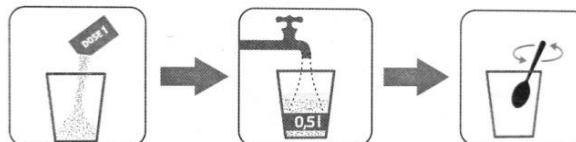
*(Non assumere in caso di favismo, fenilchetonuria, insufficienza renale di grado severo)*

La confezione contiene due dosi: **Dose 1** (1 bustina) e **Dose 2** (bustine A e B incollate tra di loro, da utilizzarsi insieme).

**Preparazione Dose 1:**

versare il contenuto della Busta in mezzo litro di acqua naturale, mescolare fin quando tutta la polvere sia completamente disciolta.

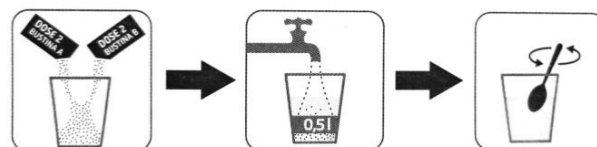
Una volta preparata refrigerare la preparazione.



**Preparazione Dose 2:**

versare il contenuto della Busta A e della Busta B in mezzo litro di acqua naturale, mescolare fin quando tutta la polvere sia completamente disciolta.

Una volta preparata refrigerare la preparazione.



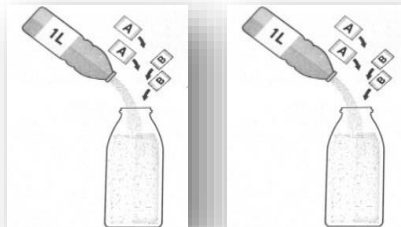
| TABELLA A  | TABELLA B   | TABELLA C  |
|--|---|--|
| <b>Esame tra le ore <u>7.30</u> e le <u>10.00</u></b>  | <b>Esame tra le ore <u>10.00</u> e le <u>14.00</u></b>  | <b>Esame dopo le ore <u>14.00</u></b>  |
| <p>➤ <u>La sera precedente l'esame:</u></p> <p><b>ORE 18.00</b></p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la <b>DOSE 1</b> nell'arco di 30-45 minuti<br/>           Dopo aver terminato la DOSE 1 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti.</p> <p><b>ORE 22.00</b></p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la <b>DOSE 2</b> nell'arco di 30-45 minuti<br/>           Dopo aver terminato la DOSE 2 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti<br/>           Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete</p> | <p>➤ <u>La sera precedente l'esame:</u></p> <p><b>ORE 20.00</b></p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la <b>DOSE 1</b> nell'arco di 30-45 minuti<br/>           Dopo aver terminato la DOSE 1 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti.</p> <p>➤ <u>La mattina dell'esame</u></p> <p><b>4 ore prima dell'esame</b> (ad es. ore 6.00 se l'esame è alle 10.00, ecc.)</p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la <b>DOSE 2</b> nell'arco di 30-45 minuti<br/>           Dopo aver terminato la DOSE 2 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti<br/>           Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete</p> | <p>➤ <u>La mattina dell'esame:</u></p> <p><b>ORE 7.00</b></p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la <b>DOSE 1</b> nell'arco di 30-45 minuti<br/>           Dopo aver terminato la DOSE 1 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti.</p> <p><b>4 ore prima dell'esame</b> (ad es. ore 10.00 se l'esame è alle 14.00, ecc.)</p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la <b>DOSE 2</b> nell'arco di 30-45 minuti<br/>           Dopo aver terminato la DOSE 2 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti<br/>           Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete</p> |
| <p><b><i>N.B. Non invertire la sequenza delle dosi. ➤ Importante bere le dosi lentamente e a piccoli sorsi ◀</i></b></p>   |   |  |

**PREPARAZIONE Macrogol 2 LITRI**

**CLENSIA**

La confezione contiene  
4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).

La soluzione di Clensia si prepara sciogliendo  
4 buste A e 4 buste B in 2 Litri di acqua fresca naturale.



| TABELLA A  | TABELLA B  | TABELLA C  |
|--|--|--|
| <b>Esame tra le ore <u>7.30</u> e le <u>10.00</u></b>  | <b>Esame tra le ore <u>10.00</u> e le <u>14.00</u></b>   | <b>Esame dopo le ore <u>14.00</u></b>  |
| <p>➤ <u>La sera precedente l'esame</u></p> <p><b>Dalle ore 18.00 alle ore 19.30</b><br/>Assumere il <b>primo</b> litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti.<br/>Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p> | <p>➤ <u>La sera precedente l'esame</u></p> <p><b>Dalle ore 20.00 alle ore 21.30</b><br/>Assumere il <b>primo</b> litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti.<br/>Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p>                                       | <p>➤ <u>La mattina dell'esame</u></p> <p><b>Dalle ore 7.30</b><br/>Assumere il <b>primo</b> litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti.<br/>Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p>                      |
| <p><b>Dalle ore 21.00 alle ore 22.30</b><br/>Assumere il <b>secondo</b> litro bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti.<br/>Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p>   | <p>➤ <u>La mattina dell'esame</u></p> <p><b>4 ore prima dell'esame</b> (ad es. ore 6.00 se l'esame è alle 10.00, ecc.)<br/>Assumere il <b>secondo</b> litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 15- 20 minuti.<br/>Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p> | <p><b>4 ore prima dell'esame</b> (ad es. ore 10.00 se l'esame è alle 14.00, ecc.)<br/>Assumere il <b>secondo</b> litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti.<br/>Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p> |

Casa di Cura Igea S.p.A.  
Dr. Alfonso Galasso

**TIMBRO E FIRMA DEL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

(Dott. A. Galasso)