



U.O. di CHIRURGIA GENERALE
Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
Responsabile: Dott.ssa Roberta Motta

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA
E RETTOSIGMOIDOSCOPIA
CON CITRAFLEET**



(SOLO PER I PAZIENTI INTOLLERANTI
AL SELG-ESSE)

- Nei TRE giorni precedenti l'esame non mangiare: frutta, verdura, ortaggi, legumi e alimenti che contengono semi.

ESAME AL MATTINO

GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- A COLAZIONE: assumere tè o latte o succo di frutta.
- A PRANZO: assumere solo brodo o semolino.
- ENTRO 14,00: sciogliere la prima bustina di CITRAFLEET in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.
Attendere 2/3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.
Bere nelle 3/4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (tè, camomilla).
- DOPO 6 ORE: **dopo 6 ore dall'assunzione della prima bustina**, sciogliere la seconda bustina del prodotto in un bicchiere d'acqua, secondo le modalità sopra descritte.
Bere nelle 3/4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (tè, camomilla).

ESAME AL POMERIGGIO (dalle h. 13.00)

GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- INTORNO ALLE h. 20,00: assumere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.
Attendere 2/3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.
Bere nelle 3/4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (tè o camomilla).
- A CENA: consumare solo tè o brodo.

GIORNO DELL'ESAME

- ORE 07,00: assumere la seconda bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.
Attendere 2/3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.
Bere nelle 3/4 ore successive da 1,5 a 2 litri d'acqua o liquidi trasparenti (tè, camomilla).

ATTENZIONE: il prodotto agisce per effetto osmotico, quindi richiamando liquidi il paziente potrebbe disidratarsi se non reintegra bevendo acqua dopo aver assunto CITRAFLEET

Per l'esecuzione dell'esame occorre presentarsi con le seguenti impegnative:

1. COLONSCOPIA O RETTOSIGMOIDOSCOPIA.
2. ESAME ISTOLOGICO (solo per i pazienti fuori regione).

➔ **RECARSI ACCOMPAGNATI, IN CASO DI SEDAZIONE NON SI POTRA' GUIDARE ALCUN MEZZO O SVOLGERE ALTRE ATTIVITA' CHE RICHIEDANO ATTENZIONE, PER LE 12 ORE SUCCESSIVE ALL'INDAGINE.**

**PORTARE LA DOCUMENTAZIONE MEDICA PRECEDENTE:
ESAMI EMATICI, RADIOGRAFIE, BIOPSIE, EVENTUALI ALTRE ENDOSCOPIE**

SE SI STANNO ASSUMENDO FARMACI CHE ALTERANO LA COAGULAZIONE (come Sintrom, Coumadin, Ticlopidina, Aspirina e Clopidogrel), CHIEDERE AL MEDICO CURANTE PER VALUTARNE LA CONTINUAZIONE O MODIFICA DELL'ASSUNZIONE PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO.

Eventuali terapie per l'Ipertensione arteriosa vanno comunque assunte con poca acqua, anche se a digiuno.

➔ **Portare tessera sanitaria, codice fiscale e documento di identità.**

TIMBRO E FIRMA DEL RESPONSABILE
DEL SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA
ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
(Dott.ssa R. Motta)