NOTA INFORMATIVA SUCCESSIVA ALLA PROCEDURA DI AGOBIOPSIA MAMMARIA SOTTO GUIDA MAMMOGRAFICA

Gentile Signora,
qui di seguito le forniamo alcune indicazioni e consigli su come affrontare il periodo immediatamente successivo alla procedura di biopsia mammaria cui si è sottoposta.

1. Evitare il sollevamento di pesi e l'esercizio fisico per due giorni. La mammella sottoposta a biopsia dovrà essere tutelata.

2. Nelle due ore che seguono la biopsia applicare ghiaccio ed esercitare una leggera pressione nella zona interessata per 15 minuti, almeno per tre volte. Il ghiaccio riduce l'infiammazione aiutando la guarigione.

3. Se dovesse presentarsi un sanguinamento esercitare invece una forte pressione per 15 minuti.

4. Se la mammella diventa molto dura, fa molto male o si ingrossa, recarsi in pronto soccorso.

5. È possibile fare la doccia il giorno successivo mantenendo gli steri strips (i cerottini piccoli posizionati direttamente sulla ferita), tamponando accuratamente la zona con un asciugamano appena finito. Non immergere la zona sottoposta a biopsia direttamente in acqua (non fare il bagno, non nuotare etc)

6. Tenere gli steri strips per tre giorni e rimuoverli autonomamente.

7. Può comparire una ecchimosi (livido) nel sito della biopsia che scomparirà entro due o tre settimane. Paracetamolo, consigliato, (Tachipirina, Efferalgan) o un FANS (Brufen, Oki, Aulin etc) possono essere utilizzati per alleviare il fastidio se necessario.

8. Il risultato della biopsia sarà disponibile entro una settimana-dieci giorni e Le verrà consegnato direttamente dal medico che ha eseguito la procedura.

Per qualunque disturbo, necessità o chiarimenti contattare uno dei medici dell'equipe al numero 02.701421

Distinti Saluti