



PREPARAZIONE E NOTA INFORMATIVA PER UROFLUSSIMETRIA

L'uroflussimetria è un esame diagnostico che permette all'Urologo di valutare alcune interessanti caratteristiche della minzione del Paziente (ad es. il flusso massimo, la potenza del flusso, il volume minzionale, la morfologia del flusso, etc.)

L'Uroflussimetria è un esame non invasivo: non presuppone cioè l'introduzione di cateteri o fastidiose visite mediche, verrà soltanto chiesto al paziente di urinare in un particolare recipiente.

L'Uroflussimetria permette di evidenziare alcuni parametri minzionali importanti per lo studio delle ostruzioni delle vie urinarie, ad es.: Ipertrofia Prostatica Benigna, Stenosi Uretrali, patologie di interesse uro-ginecologico.

I dati ricavati da questo esame fanno parte sia degli accertamenti per eventuali indicazioni chirurgiche o mediche che dei controlli post-operatori e dell'efficacia di trattamenti farmacologici prescritti.

Per una corretta esecuzione di questo esame è consigliabile evitare di assumere acqua in quantità esagerata (oltre 1 litro d'acqua per evitare uno stimolo minzionale molto urgente), oppure in quantità insufficiente (assenza di stimolo), non è necessario il digiuno, né altre restrizioni alimentari.

Si consiglia:

di bere un litro d'acqua nelle 2-3 ore precedenti l'esame Uroflussimetrico.

E' importante che l'esecuzione della Uroflussimetria avvenga in condizioni il più possibile "normali", (fisiologica distensione vescicale ed intensità dello stimolo non troppo impellente). Per qualsiasi disagio causato dalla preparazione (stimolo urgente, ritardata distensione vescicale, etc.) non c'è motivo di preoccuparsi: i Medici della U.F. di Urologia e le Infermiere Professionali addette sono a Vostra disposizione per informazioni e chiarimenti ed attenderanno il normale svolgersi delle Vostre attività fisiologiche.

➡ **Portare tessera sanitaria, codice fiscale e documento di identità.**

TIMBRO E FIRMA DEL RESPONSABILE
DELL' U.O. DI UROLOGIA
(Dr. P. Consonni)