

**FOGLIO INFORMATIVO/ISTRUZIONI PER ESECUZIONE DI PET-TC
TOTAL BODY CON 18F –FLUORODESOSSIGLUCOSIO (FDG)**

Gent.le Sig./Sig.ra (NOME E COGNOME) _____

L'indagine di Medicina Nucleare cui si sottoporrà consiste nella somministrazione per via endovenosa di una piccola quantità di radiofarmaco (18F-fluorodesossiglucosio) e nella registrazione della sua distribuzione all'interno del corpo. Si tratta quindi di una indagine semplice, non invasiva, utile a una miglior definizione diagnostica della patologia in esame. La PET/TC grazie alla sua elevata sensibilità e precocità diagnostica aggiunge infatti importanti informazioni a quelle ottenute con le convenzionali metodiche di imaging radiologico, limita il numero di procedure invasive, aiuta a scegliere le migliori soluzioni terapeutiche per il paziente e a monitorare l'efficacia o meno dei trattamenti. La PET/TC è utilizzata in pazienti con patologie oncologiche, neurologiche, cardiologiche e flogistico/infettive con il fine di un miglior inquadramento diagnostico e quindi di una migliore scelta terapeutica.

In considerazione dell'esposizione a radiazioni ionizzanti, l'esame non è indicato in corso di gravidanza se non in casi particolari che lo rendessero indispensabile.

E' bene inoltre sospendere l'allattamento al seno fino al giorno successivo l'esecuzione dell'esame.

La informiamo che per la corretta esecuzione dell'esame PET/TC è necessario presentarsi il giorno previsto dell'appuntamento, **con la richiesta del Medico Curante** (se non già consegnata in fase di prenotazione) **completa di diagnosi**. E' d'obbligo la puntualità in quanto ne va dell'esecuzione dell'esame stesso.

La informiamo inoltre che è opportuno prima dell'esecuzione dell'esame:

- attendere almeno 1-2 mesi da un intervento chirurgico
- attendere almeno 2 mesi (consigliati 3-6) dal termine della radioterapia, da gamma-knife e termoablazione
- attendere almeno 10-15 giorni dalla somministrazione di fattori di crescita emopoietici
- attendere la risoluzione di importanti processi flogistico infettivi (es. broncopolmonite)
- (consigliato) attendere almeno 15 giorni dall'ultima chemioterapia

NON è invece necessario interrompere eventuali altre terapie in corso, ad esclusione della terapia del diabete.

Nei pazienti in terapia cronica con cortisone è consigliata una sospensione della terapia nei due giorni precedenti l'indagine, da concordarsi col medico curante.

E' importante segnalare la patologia diabetica in fase di prenotazione dell'esame, nonché eventuali patologie pregresse (es.melanomi, ecc.)

Per l'esecuzione dell'esame è necessario il **DIGIUNO** da almeno **6 ore** (è consentito solo bere acqua non zuccherata).

Assolutamente vietate caramelle, gomme da masticare, caffè, the, bibite e bevande zuccherate.

Non svolgere attività fisica/sport nelle 24 ore precedenti l'esame.

E' necessario avere con sè tutta la documentazione clinico strumentale relativa alla patologia: cartelle cliniche, lettere di dimissione, esami del sangue (in particolare marcatori tumorali), esami radiologici quali TAC, RX, RM, PET (sia immagini che referti) risultati di biopsie, etc.

Il giorno dell'esame e' consigliato coprirsi adeguatamente, indossando abiti caldi. Cio' favorisce una miglior distribuzione del radiofarmaco all'interno del corpo.

Prima dell'esame Le verrà misurata la glicemia. Per una ottimale riuscita dell'indagine la glicemia a digiuno dovrebbe essere al di sotto dei 140 mg/dl, pertanto è bene che nei pazienti diabetici noti venga impostata un'adeguata terapia prima della PET/TC. Nei diabetici insulino-dipendenti è opportuno che l'ultima dose di insulina venga somministrata 8 ore prima dell'esame, accompagnata da un pasto leggero. Nei diabetici in terapia orale è consigliato (previo consulto col diabetologo) sospendere i farmaci contenenti Metformina nei 3 giorni precedenti l'esame e sostituirli eventualmente (sempre su indicazione del diabetologo) con altri antidiabetici orali, non contenenti Metformina fino alla sera precedente l'esame.

Dopo la misurazione della glicemia, Le verrà iniettato endovena il radiofarmaco 18 Fluorodesossiglucosio (FDG). Quest'ultimo, essendo un analogo radioattivo del glucosio, non provoca effetti collaterali, reazioni allergiche o eventuali problemi di recupero.

L'unica precauzione cui Lei dovrà attenersi sarà di non stare a diretto contatto con bambini o donne in gravidanza nelle 8 ore successive l'iniezione.

Dopo l'iniezione Lei aspetterà in una sala d'attesa per circa 60-90 minuti e durante tale intervallo di tempo dovrà limitare al minimo l'attività muscolare. Sarebbe inoltre opportuno che durante l'attesa bevesse almeno ½ litro di acqua ed urinasse prima dell'inizio dell'esame.

In seguito sarà posizionato sul lettino della PET/TC e sottoposto all'esame per una durata totale di 15-20 minuti, tempo durante il quale dovrà rimanere immobile al fine di consentire la riuscita tecnica dell'esame. In casi particolari l'esame potrà richiedere controlli aggiuntivi. Nella sala diagnostica sarà sempre controllato visivamente dagli operatori con i quali, se necessario, potrà comunicare in qualunque momento attraverso un interfono.

Verificata la riuscita dell'esame Lei potrà lasciare il reparto. La permanenza totale presso la Casa di Cura sarà di circa 2 ore e 30 minuti.

Dal momento che l'U.O. di Medicina Nucleare deve provvedere con almeno 48 ore di anticipo alla richiesta del radiofarmaco per l'esame da Lei prenotato, La invitiamo, nella necessità di sospendere o rinviare l'esame, di avvertire immediatamente l'ufficio accettazione.

La non esecuzione dell'indagine potrebbe comportare una peggiore o non completa definizione della patologia in esame, un non corretto, parziale o mancato inquadramento diagnostico e una mancata conoscenza della risposta metabolica alle eventuali terapie effettuate. L'alternativa possibile all'esame proposto, sebbene nella maggior parte dei casi caratterizzata da minor sensibilità e precocità in fase diagnostica e nella valutazione della risposta alle terapie, è costituita dalle indagini radiologiche (nella maggior parte dei casi TC, RM o ecografia).

Lei è comunque libero/a di non accettare quanto proposto e/o di rivolgersi ad altre strutture. In tal caso sottoscriverà sul modulo che le verrà fornito la non accettazione della procedura.

Prima di essere sottoposto all'esame avrà comunque un colloquio con lo Specialista Medico Nucleare con il quale potrà chiarire eventuali dubbi e avere tutte le informazioni in merito all'indagine.

Per eventuali altre informazioni può contattare direttamente l'U.O. di Medicina Nucleare al numero 02.70142574.

Data _____

Ora _____

FIRMA DEL PAZIENTE

(o dei genitori e /o del rappresentante legale e/o interprete/testimone)

TIMBRO E FIRMA
DEL MEDICO NUCLEARE
CHE HA INFORMATO