

**PREPARAZIONE PER ESECUZIONE DI
COLONSCOPIA VIRTUALE**

E' necessario verificare con il medico curante o con il medico prescrivente l'esame se esiste controindicazione all'iniezione endovenosa di BUSCOPAN.

Per l'esame di colonscopia virtuale è indispensabile un'accurata e completa pulizia del colon.

TRE GIORNI PRIMA E DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Seguire una dieta priva di scorie (nella tabella allegata sono elencati i cibi consentiti):

- Dopo colazione **1 Bustina di Movicol®**
- Dopo pranzo **1 Bustina di Movicol®**
- Dopo cena **1 Bustina di Movicol®**

Bere almeno 2 litri di acqua nell'arco di ogni giornata.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Seguire una dieta priva di scorie (nella tabella allegata sono elencati i cibi consentiti):

- Dopo colazione **1 Bustina di Movicol®**
- Dopo pranzo **1 Bustina di Movicol®**
- Cena **dieta liquida (vedi in fondo alla tabella allegata)**
- Dopo cena **1 Bustina di Movicol®**

Bere almeno 2 litri di acqua nell'arco della giornata.

SE SI SOFFRE DI GRAVE STITICHEZZA

Nel caso di grave stitichezza il "Movicol" e la dieta potrebbero non essere sufficienti per un'adeguata pulizia intestinale, si dovrà pertanto effettuare una preparazione più accurata:

- Al mattino - ore 8:00 - bere 2 litri di soluzione (2 bustine di SELG-ESSE 1000 sciolte in due litri d'acqua)
- Nel pomeriggio - ore 15:00 - bere altri due litri di soluzione (la stessa della mattina)

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Osservare il **DIGIUNO** (è consentita al massimo una tazza di tè)
- **Presentarsi alle ore 8:00 per l'assunzione di 50 ml di mezzo di contrasto iodato idrosolubile**, che serve a rendere omogeneo e bianco il contenuto intestinale

Presentarsi in Via Marcona, 69 con libretto sanitario, codice fiscale e documento di identità con la richiesta medica in cui deve essere specificato l'esame ed il quesito diagnostico, in caso di ricovero presso Ospedali o Case di Cura negli ultimi 12 mesi è necessario portare il foglio di dimissione ospedaliera.

SE GIA' ESEGUITI, PORTARE PRECEDENTI ESAMI DI RADIOLOGIA

⇒ ATTENZIONE:

- Il giorno dell'esame si possono continuare ad assumere le terapie mediche in corso.
- Per una corretta riuscita dell'indagine è necessario bere tutti i liquidi richiesti. È possibile bere di più, ma non di meno!

**TABELLA DEI CIBI CONSENTITI E DA EVITARE**

Generi Alimentari	Cibi consentiti	Cibi da evitare
<u>Farinacei</u>	Pane di farina 00, crackers, biscotti.	Pasta, riso, cornflakes, prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi.
<u>Dolci</u>	Biscotti semplici (biscotti secchi), ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, alimenti contenenti farina integrale, frutta secca, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, pop-corn.
<u>Frutta</u>	Frutta cotta e passato (es. mele, pere), banane mature.	Frutta non cotta, frutti di bosco, frutta secca, nocciole, semi.
<u>Verdure</u>	Patate bollite, carote.	Tutte le altre verdure anche se cotte o crude: broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
<u>Condimenti</u>	Olio, margarina, maionese leggera.	Burro, strutto, burro di arachidi e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
<u>Carne e suoi sostituti</u>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero.	Carne rossa, salumi ed insaccati, fagioli, piselli, legumi, formaggio fatto con latte intero.
<u>Brodi (dieta liquida)</u>	Brodo vegetale eliminando le verdure.	Passati di verdura.
<u>Bevande (dieta liquida)</u>	The, camomilla e tisane, latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino, latte intero o parzialmente scremato, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.

Inoltre, la Casa di Cura La informa che il servizio di informazioni e prenotazioni è a Sua disposizione chiamando il seguente numero: **02.70142555**